

Waar kunt u ons vinden?

Wij hebben diverse locaties in Noord-Holland, op onze website vindt u het complete overzicht.

Wilt u aanvullende informatie? Neem gerust contact met ons op.

Hoofdvestiging Broekpolder:
Steenhouwerskwartier 29b
1967 KD Heemskerk

Telefoon: 0251-231900
Website: www.revacentre.nl
Mail: info@revacentre.nl

Ook 's avonds en op zaterdag open

Reva Centre is op werkdagen tijdens kantooruren geopend. Onze vestigingen zijn daarnaast ook op één of meerdere avonden geopend. Onze hoofdvestiging in Heemskerk is bovendien op zaterdagochtend open.



Reva
Centre
Fysiotherapie

Heup/Knie fysiotherapie

Reva Centre,
samenwerken om uw
doelstellingen te bereiken!

Wat is heup en/of kniefysiotherapie

Pijnklachten in knie of heup, die soms gelijktijdig kunnen optreden, zijn vervelend en veelal hardnekkig van aard. Het zorgt ervoor dat u zich niet vrij kunt bewegen en alledaagse bezigheden gaan steeds lastiger. Er worden steeds meer heup en knieoperaties uitgevoerd, onder meer door de vergrijzing en een toename van het aantal sportblessures. Onze fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in klachten van de heup en knie en zij werken nauw samen met orthopedisch chirurgen. De klachten kunnen diverse oorzaken hebben zoals een trauma of ongeval, gewrichtsslijtage of slecht bewegingsgedrag van het gehele been door pijn en stijfheid. Het doel van de therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds de houding en bewegingen te verbeteren.

Onze werkwijze

U kunt een afspraak maken voor een intakegesprek bij onze fysiotherapeut. Tijdens dit gesprek worden uw vragen en doelstellingen besproken. Ook wordt gekeken of aanvullende begeleiding door onze ergotherapeut wenselijk is.

De behandeling bij onze fysiotherapeut kan bestaan uit:

- Specifiek oefenprogramma om de beweeglijkheid, coördinatie en kracht te verbeteren;
- Manuele therapie; specifieke technieken gericht op de gewrichten;
- Ondersteunende therapie; d.m.v. speciale apparatuur of oefenmateriaal;
- Medical taping; een behandelmethode waarbij gebruik wordt gemaakt van (gekleurde) rekbare tape.



Weer fietsen
zonder klachten?

Vergoedingen

Fysiotherapie is opgenomen in de aanvullende zorgverzekering. Sommige aandoeningen of behandelindicaties vallen in de basisverzekering. De vergoeding hangt af van de door u afgesloten polis. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF)

Bij Reva Centre kunt u met én zonder verwijzing terecht. Onze fysiotherapeuten zijn geschoold om een screening uit te voeren om te bepalen of uw vraag daadwerkelijk een fysiotherapeutische hulpvraag is. Indien dit zo is kan de behandeling direct starten zonder verwijzing van de huisarts.