

Waar kunt u ons vinden?

Wij hebben diverse locaties in Noord-Holland, op onze website vindt u het complete overzicht.

Wilt u aanvullende informatie? Neem gerust contact met ons op.

Hoofdvestiging Broekpolder:
Steenhouwerskwartier 29b
1967 KD Heemskerk

Telefoon: 0251-231900
Website: www.revacentre.nl
Mail: info@revacentre.nl

Ook 's avonds en op zaterdag open

Reva Centre is op werkdagen tijdens kantooruren geopend. Onze vestigingen zijn daarnaast ook op één of meerdere avonden geopend. Onze hoofdvestiging in Heemskerk is bovendien op zaterdagochtend open.



Schouderfysiotherapie

Reva Centre,
samenwerken om uw
doelstellingen te bereiken!

Wat is schouder- fysiotherapie?

Pijnklachten aan de schouder kunnen acuut ontstaan of geleidelijk aan ontstaan ten gevolge van een ongeval of overbelasting. Zij kunnen chronisch zijn als gevolg van langdurige overbelasting of door bewegingsarmoede en slecht beweeggedrag bij pijn en stijfheid. Wat de oorzaak ook is, het zorgt ervoor dat u zich niet vrij kunt bewegen en alledaagse bezigheden gaan steeds lastiger. De schouder is een gecompliceerd gewricht en daarom hebben wij hiervoor gespecialiseerde schouderfysiotherapeuten, zij werken nauw samen met schouder orthopedisch chirurgen. Naast de behandeling geven zij goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen. wordt de kans op terugkerende klachten aanzienlijk minder. Iedere schouderklacht is anders en daarom is onze behandeling maatwerk.

Onze werkwijze

U kunt een afspraak maken voor een intakegesprek bij onze fysiotherapeut. Tijdens dit gesprek worden uw vragen en doelstellingen besproken. Ook wordt gekeken of aanvullende begeleiding door onze ergotherapeut wenselijk is.

De behandeling bij onze fysiotherapeut kan bestaan uit:

- Specifiek oefenprogramma om de beweeglijkheid, coördinatie en kracht te verbeteren.
- Manuele therapie; specifieke technieken die gericht op de gewrichten;
- Ondersteunende therapie; door middel van speciale apparatuur of oefenmateriaal;
- Dry Needling; een behandeltechniek met naalden die wordt toegepast bij de behandeling van triggerpoints;
- Medical taping; een behandelwijze waarbij gebruik wordt gemaakt van (gekleurde) rekbare tape.



Weer de
schouders
eronder zetten?

Vergoedingen

Fysiotherapie is opgenomen in de aanvullende zorgverzekering. Sommige aandoeningen of behandelindicaties vallen in de basisverzekering. De vergoeding hangt af van de door u afgesloten polis. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF)

Bij Reva Centre kunt u met én zonder verwijzing terecht. Onze Fysiotherapie is geschoold om een screening uit te voeren om te bepalen of uw vraag daadwerkelijk een fysiotherapeutische hulpvraag is. Indien dit zo is kan de behandeling direct starten zonder verwijzing van de huisarts.