

## Waar kunt u ons vinden?

Wij hebben diverse locaties in Noord-Holland, op onze website vindt u het complete overzicht.

Wilt u aanvullende informatie? Neem gerust contact met ons op.

Hoofdvestiging Broekpolder:  
Steenhouwerskwartier 29b  
1967 KD Heemskerk

Telefoon: 0251-231900  
Website: [www.revacentre.nl](http://www.revacentre.nl)  
Mail: [info@revacentre.nl](mailto:info@revacentre.nl)

## Ook 's avonds en op zaterdag open

Reva Centre is op werkdagen tijdens kantooruren geopend. Onze vestigingen zijn daarnaast ook op één of meerdere avonden geopend. Onze hoofdvestiging in Heemskerk is bovendien op zaterdagochtend open.



**Reva**  
Centre  
Fysiotherapie

## Rug / nekfysiotherapie

**Reva Centre,**  
samenwerken om uw  
**doelstellingen** te bereiken!

## Wat is rug en/of nekfyziotherapie?

Pijnklachten in de rug of nek, die soms gelijktijdig kunnen optreden, zijn vervelend en veelal hardnekkig van aard. Het zorgt ervoor dat u zich niet vrij kunt bewegen en alledaagse bezigheden gaan steeds lastiger. Onze fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in klachten van de wervelkolom. Het doel van de therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds de houding en bewegingen te verbeteren. Naast het bestrijden van de symptomen richt de therapeut zich in het bijzonder op de achterliggende oorzaak. Daarbij geven zij goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen. Hierdoor wordt de kans op terugkerende klachten aanzienlijk minder. Iedere klacht van de wervelkolom is anders en daarom is onze behandeling maatwerk.

## Onze werkwijze

U kunt een afspraak maken voor een intakegesprek bij onze fysiotherapeut. Tijdens dit gesprek worden uw vragen en doelstellingen besproken. Ook wordt gekeken of aanvullende begeleiding door onze ergotherapeut wenselijk is.

### De behandeling bij onze fysiotherapeut kan bestaan uit:

- Specifiek oefenprogramma om de conditie te behouden of zelfs te verbeteren;
- Manuele therapie; specifieke technieken gericht op de gewrichten;
- OriGENE; een trainingsmethode die grote verbeteringen geeft in functie, kracht en uithoudingsvermogen van de rug en nek;
- Mc Kenzie methode; specifieke oefeningen waardoor de beweeglijkheid van de wervels onderling wordt verbeterd;
- Dry Needling; een behandeltechniek voor de behandeling van triggerpoints.



Nek(t) pijn?  
Steun in de  
rug nodig?

## Vergoedingen

Fysiotherapie is opgenomen in de aanvullende zorgverzekering. Sommige aandoeningen of behandelindicaties vallen in de basisverzekering. De vergoeding hangt af van de door u afgesloten polis. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

## Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF)

Bij Reva Centre kunt u met én zonder verwijzing terecht. Onze fysiotherapeuten zijn geschoold om een screening uit te voeren om te bepalen of uw vraag daadwerkelijk een fysiotherapeutische hulpvraag is. Indien dit zo is kan de behandeling direct starten zonder verwijzing van de huisarts.