

Waar kunt u ons vinden?

Wij hebben diverse locaties in Noord-Holland, op onze website vindt u het complete overzicht.

Wilt u aanvullende informatie? Neem gerust contact met ons op.

Hoofdvestiging Broekpolder:
Steenhouwerskwartier 29b
1967 KD Heemskerk

Telefoon: 0251-231900
Website: www.revacentre.nl
Mail: info@revacentre.nl

Ook 's avonds en op zaterdag open

Reva Centre is op werkdagen tijdens kantooruren geopend. Onze vestigingen zijn daarnaast ook op één of meerdere avonden geopend. Onze hoofdvestiging in Heemskerk is bovendien op zaterdagochtend open.



Reva
Centre
Fysiotherapie

Dry Needling

Reva Centre,
samenwerken om uw
doelstellingen te bereiken!

Wat is Dry Needling?

Bij spieren die overbelast of zijn aangedaan kunnen triggerpoints ontstaan. Dit zijn kleine knopen of verkrampde plekjes in de spier, welke pijnklachten geven en zelfs leiden tot bewegingsbeperkingen in de bijbehorende gewrichten. Ook kunt u krampen of verminderde kracht in de betrokken spier ervaren. Dry Needling is een efficiënte en effectieve behandeling die is gericht op het uitschakelen van deze triggerpoints. Onze gespecialiseerde fysiotherapeut gebruikt een techniek waarbij spieren gericht worden aangeprikt, waarna ze snel en langdurig ontspannen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van naaldjes. Met Dry Needling wordt sneller een goed resultaat behaald dan met reguliere triggerpointmassage. Iedere spierklacht is anders en vraagt bij behandeling maatwerk.

Onze werkwijze

U kunt een afspraak maken voor een intakegesprek bij onze fysiotherapeut. Tijdens dit gesprek worden uw vragen en doelstellingen besproken. Ook wordt gekeken of er aanvullende begeleiding door onze ergotherapeut wenselijk is.

De behandeling bij onze fysiotherapeut kan bestaan uit:

- Een onderzoek naar de spieren en de bewuste triggerpoints;
- Dry Needling; als de triggerpoint wordt aangeprikt spant de spier zich even lokaal, dat geeft kortdurend een kramp gevoel. Daarna ontspant de spier zich weer en kunt u gemakkelijker bewegen;
- Oefeningen en gerichte adviezen om de verbeterde situatie te behouden.
- Medical taping; De tape biedt een actieve ondersteuning en zorgt tevens voor een ontspannende en pijn dempende werking.



Uw trigger tot
ontspanning?

Vergoedingen

Fysiotherapie is opgenomen in de aanvullende zorgverzekering. Sommige aandoeningen of behandelindicaties vallen in de basisverzekering. De vergoeding hangt af van de door u afgesloten polis. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF)

Bij Reva Centre kunt u met én zonder verwijzing terecht. Onze fysiotherapeuten zijn geschoold om een screening uit te voeren om te bepalen of uw vraag daadwerkelijk een fysiotherapeutische hulpvraag is. Indien dit zo is kan de behandeling direct starten zonder verwijzing van de huisarts.